

NEU IM LUNDENER FREIBAD

freitags
16 Uhr

Bewegung, die gut tut – im warmen Wasser

Für Menschen mit Rücken-, Hüft-, Knie-,
Schulter- oder Nackenbeschwerden



Über 30 Jahre Berufserfahrung

Jo Haas – Staatlich anerkannter Physiotherapeut



**Schonende
Bewegung**

Sanft im warmen
Wasser trainieren –
gelenkschonend
und wirkungsvoll.



**Mehr Sicherheit
im Alltag**

Stabiler stehen,
sicherer gehen und
alltägliche Aufgaben
leichter meistern.



**Beweglichkeit
verbessern**

Muskeln lockern,
Gelenke mobilisieren
und Beweglichkeit
zurückgewinnen.



**Vertrauen in
Bewegung
zurückgewinnen**

Schritt für Schritt
mehr Wohlbefinden
und neue
Lebensfreude.

*Persönlich. Kompetent.
Mit Herz und Erfahrung.*



Start

Freitag,
3. Juli 2026



Zeit

freitags
16 – 17 Uhr



Umfang

6 Termine
à 60 Minuten



Gruppe

maximal
8 Teilnehmer



Preis

162 Euro,
freier Eintritt
ins Bad inkl.

50 %

50 % der Kursgebühr gehen an den Förderverein
zur Erhaltung des Lundener Freibades.

Gemeinsam für unser Freibad! ♥



**Jetzt Platz sichern –
kleine Gruppe, persönliche Begleitung.**



01522 864 7374

Anruf genügt – ich beantworte
Deine Fragen persönlich.



service@physiomobil.info



www.physiomobil.info



PhysioMobil – Jo Haas

Dein Physio im Lundener Freibad

Ich freue mich auf Dich!

Jo Haas